



Associação dos Servidores do Senado Federal

Brasília, 12 de março de 2024

À Senhora  
**ILANA TROMBKA**  
Diretora-Geral do Senado Federal  
Ofício 006/2024

Senhora Diretora-Geral,

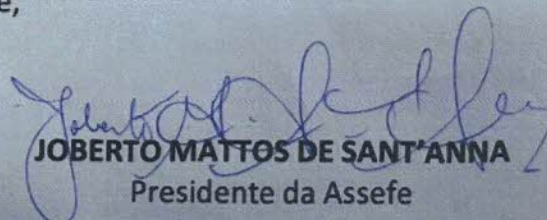
Solicitamos de Vossa Senhoria as devidas providências para que os servidores sejam incentivados a realizar check up médico anualmente, na semana de sua data natalícia, mediante programa desenvolvido para essa finalidade.

Entendemos que essa iniciativa em muito contribuirá para a manutenção do quadro de saúde dos servidores da Casa, especialmente prevenindo problemas que, negligenciados ou não descobertos com antecedência, podem vir a se agravar com o passar do tempo.

Considerando que a Secretaria de Gestão de Pessoas dispõe dos dados cadastrais dos servidores aposentados, o programa sugerido poderia também abrangê-los, elevando-lhes substantivamente a qualidade de vida.

Agradecendo antecipadamente pela atenção, aguardamos atendimento deste justificado pleito.

Cordialmente,

  
**JOBERTO MATTOS DE SANT'ANNA**  
Presidente da Assefe

DADOS DO PROTOCOLO ELETRÔNICO

e-Protocolo:

~~266073/2024~~

266485/2024

Data da Solicitação:

12/03/2024 17:37:55

Assunto:

Realização de check up medico

Destinatário:

LISTA DE DOCUMENTOS



Exame periódico de saúde volta a ser oferecido a servidores no mês do aniversário



Adobe Stock

0 32

Que tal no mês do seu aniversário se dar de presente o cuidado com sua saúde e bem-estar? O convite é da Coordenação de Atenção a Saúde do Servidor (Coasas), que voltou a convocar os servidores efetivos e comissionados para realizar o exame periódico de saúde (EPS) a partir deste mês.

O EPS foi suspenso durante a pandemia e agora retorna com o chamamento anual de todos os servidores. Previne dos riscos ocupacionais, embasa campanhas de saúde do Senado e funciona como triagem para outros atendimentos oferecidos pela Casa, como psicologia, serviço social ou nutrição.

A consulta inicial é realizada por médicos do Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho (SesoQVT), ligado à Coasas. Ana Lúvia Babapdoulos, chefe do serviço, incentiva até mesmo quem está com as consultas em dia, realizadas por profissionais de saúde fora do Senado, a realizar o EPS.

— Quando você vai a um médico fazer um checkup, não existe a preocupação que temos aqui em saber se a causa do seu adoecimento tem relação com o trabalho, ou se o seu ambiente de trabalho pode ser potencialmente comprometedor a sua saúde — explica.

Como parte da avaliação do EPS, a pessoa responde ao formulário da Escala de Ansiedade, Depressão e Stress. Na consulta, que dura cerca de 40 minutos, o médico conversa para entender o histórico de saúde e doença, faz avaliação clínica e pede exames, que serão avaliados no retorno.

#### Rede ampliada para exames

A novidade a partir deste ano é que os pacientes do EPS contam com rede credenciada ampliada, distribuída pelas várias regiões administrativas do DF, para realizar os exames e consultas com especialistas. Exames complementares também são realizados gratuitamente. Os pedidos médicos variam conforme o perfil de cada paciente e podem incluir: mamografia, papanicolau, raio-X, audiometria, espirometria, consulta oftalmológica e exames de sangue e urina.

#### Como agendar o EPS

O agendamento da consulta é feito com a equipe médica do SesoQVT, pelo ramal 1346. Servidores efetivos e comissionados aniversariantes do mês de abril já receberam um e-mail com o convite para realizar o periódico.

Editorias:

[Saúde](#)

Comentar



SENADO FEDERAL  
Diretoria-Geral

**Ofício nº 196/2024-DGER**

Brasília, 09 de abril de 2024.

Ao Senhor  
**JOBERTO MATTOS DE SANT'ANNA**  
Presidente da ASSEFE  
Setor de Clubes Esportivos Sul Trecho 1 Lote 07 –  
Asa Sul.  
CEP: 70.200-001 - BRASÍLIA/DF

**Assunto:** Ofício nº 006/2024 – Check-up médico anual.

**Senhor Presidente,**

Refiro-me ao Ofício nº 006/2024, por meio do qual Vossa Senhoria solicita que seja desenvolvido um programa com a finalidade de incentivar os servidores a realizar check-up médico anualmente.

O pleito foi submetido à Secretaria de Gestão de Pessoas do Senado Federal, tendo sido prestados os esclarecimentos por meio do Ofício nº 44/2024/COASAS/SEGP, o qual encaminho para conhecimento de Vossa Senhoria, para informar que, no presente mês (abril de 2024), o Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho (SESOQVT) retomará o Exame Periódico de Saúde (EPS).

Mediante o referido EPS, o servidor ativo é convocado, anualmente no mês de seu aniversário, para submeter-se à avaliação de saúde por meio de exame clínico por médico integrante dos quadros do Senado Federal e por exames complementares, sem custo para o paciente.

Conforme o art. 2º do Decreto nº 6.856/2009, que regulamenta o art. 206-A da Lei nº 8.112/1990, dispondo sobre os exames médicos periódicos de servidores, a realização dos EPS tem como objetivo prioritário a preservação da saúde dos servidores, em função dos riscos existentes no ambiente de trabalho e de doenças ocupacionais ou profissionais. **Por esse motivo, os servidores aposentados não compõem o público-alvo dos EPS.**



SENADO FEDERAL  
Diretoria-Geral

Atenciosamente,

*(assinado digitalmente)*  
**ILANA TROMBKA**  
**Diretora-Geral**







SENADO FEDERAL

Secretaria de Gestão de Pessoas  
Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor

OFÍCIO Nº 44/2024/COASAS/SEGP

Brasília, 2 de abril de 2024 .

À Senhora  
**Ilana Trombka**  
Diretora-Geral do Senado Federal

**Assunto: Incentivo à realização de check-up anual por servidores.**

Senhora Diretora-Geral,

1. Trata-se de demanda apresentada pela Associação dos Servidores do Senado Federal – ASSEFE, em que se solicita que seja desenvolvido um programa com a finalidade de incentivar os servidores a realizar check-up médico anualmente.
2. A COASAS informa que, no presente mês (abril de 2024), será retomada a realização no Senado Federal do Exame Periódico de Saúde – EPS, realizado pelo Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho (SESOQVT). No EPS, o servidor ativo é convocado anualmente, no mês de seu aniversário, para passar por avaliação de saúde por meio de exame clínico pelo médico e realização de exames complementares, sem custo para o paciente.
3. Conforme o art. 2º do Decreto nº 6.856/2009, que regulamenta o art. 206-A da Lei nº 8.112/ 1990, dispondo sobre os exames médicos periódicos de servidores, a realização dos EPS tem como objetivo prioritário a preservação da saúde dos servidores, em função dos riscos existentes no ambiente de trabalho e de doenças ocupacionais ou profissionais. Por esse motivo, os servidores aposentados não compõem o público-alvo dos EPS.

Respeitosamente,

*(documento assinado eletronicamente)*

**SARAH BUCKLEY DE CARVALHO**  
Analista Legislativo - Enfermagem



*(documento assinado eletronicamente)*

**NATÁLIA DE MELO MANZI**

Coordenadora da Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor



PROTOCOLAR DOCUMENTO

CONSULTAR PROTOCOLO ELETRÔNICO

DADOS CADASTRAIS

ALTERAR SENHA

SAIR

## DADOS DO PROTOCOLO ELETRÔNICO

e-Protocolo: 266485/2024

Data da Solicitação: 20/03/2024 15:03:48

Assunto: Solicitação de check up médico anualmente.

Destinatário: SEGED - SERVIÇO DE GESTÃO DE DOCUMENTOS

Detalhes do Destinatário:

Documento Sigiloso? SIM

Situação PROTOCOLADO

Documento Protocolado: 00100.046218/2024

Data da Protocolização: 20/03/2024

## HISTÓRICO DE TRAMITAÇÃO

DE	PARA	DATA TRAMITAÇÃO
SEGED	SEGED	20/03/2024 15:26:56
SEGED	SEGP	20/03/2024 15:32:39
SEGP	GBSEGP	20/03/2024 16:02:33
GBSEGP	SESOQVT	22/03/2024 00:11:25
SESOQVT	COASAS	25/03/2024 15:45:27
COASAS	DGER	02/04/2024 18:05:10

VOLTAR